

- Dėvėjimo ir priežiūros rekomendacijos

Liekninantys | Figūrą formuojantys apatiniai išsiskiria stipresnėmis kompresinės savybėmis nei įprasti apatiniai. Apatiniai padeda paslėpti figūros trūkumus (paslepia atsikišusį pilvuką, lieknina juosmenį, plonina šlaunis). Kartu jie padeda pagerinti bendrą Jūsų išvaizdą ir savijautą.

Tam, kad liekninantys apatiniai ar kompresinės pėdkelnės ilgiau jums tarnautų ir būtų išsaugotos gaminių savybės, rekomenduojame juos dėvėti ir prižiūrėti vadovaujantis šiomis rekomendacijomis.

Kaip apsimaui kompresines pėdkelnes ir kompresines kojines.

- **Pagrindinė taisyklė.** Maunantis kompresines pėdkelnes stenkite jų **netempti** (nes per tempimo vietą, kur pirštai ar nagai įsirėžia į audinį, jos gali suplyšti).
- **Maunantis kompresines pėdkelnes**, jas reikia "**vynioti**" **ant kojos**, pradėdant nuo pėdos. Taip bus lengviau apsimaui pėdkelnes ir išvengsite pėdkelnių tempimo (t.y. vienos iš pagrindinių pėdkelnių plyšimo priežasties).
- Maukitės kompresines pėdkelnes ar kojines **ant sausų kojų**.
- Kompresines kojines pradėkite **mautis atsisėdę**.
- "Surinkite" kojines iki pat pirštų ir užmaukite ant vienos kojos, po to ant kitos. Toliau tolygiais judesiais užmaukite iki kelių.
- Atsistokite, švelniai pabaikite mautis kojines ir tolygiai paskirstykite jas per visą koją. **Venkite susiraukšlėjimų** ties čiurnomis, blauzdomis ir keliais.
- Įsitikinkite ar **kulnas savo vietoje**. Ar nėra per stipriai ištemptas..
- Lengvai šimtelėkite kojines ties pirštais į priekį, taip jas atlaisvindami. (Dėvint per stipriai "užtemptas" kojines ties pirštais, po ilgesnio laiko gali pradėti spausti).



Kaip taisyklingai užsidėti liekninančius | figūrą formuojančius apatinius.

- **Pagrindinė taisyklė** (kaip ir kompresinėms pėdkelnėms) - velkantis apatinius, **stenkite jų netempti per vieną audinio tašką**. Apatinius tiesiog "**užvyniokite**" ant kūno.
- Norint liekninančius apatinius **patempti žemyn | aukštyn**, stenkitės **suimti kuo didesnį medžiagos plotą**. Taip išvengsite audinio įsitempimo per vieną audinio tašką ir apatiniai jums tarnaus ilgiau.
- **Figūrą formuojančius | Liekninančius apatinius** (sukneles, triko | body ar marškinėlius) rekomenduojama **vilktis per apačią** (o ne per viršų). Taip galėsite lengviau ir tolygiai paskirstyti apatinių aptempimą ir gaminyje gražiau išformuos jūsų figūrą.

□

Kompresinių pėdkelnių bei liekninančio apatinio trikotažo skalbimas | džiovinimas.

- Jeigu norite skalbti kompresines pėdkelnes ar apatinį trikotažą **skalbimo mašinoje**, **sudėkite juos į atskirus skalbimo maišelius**. Venkite pėdkelnes skalbti su apatiniais turinčiais kablukus ar užtrauktukus, nes tai gali sudrąškinti pėdkelnių audinį.
- **Pasirinkite žemos temperatūros, švelniems audiniams skirtą skalbimo programą. Nenaudokite minkštiklių** (juos naudojant gali pakisti audinio spalva bei gaminių kompresinės savybės).
- Galite skalbti **rankomis vėsiam vandenyje su švelnia skalbimo priemone. Venkite stipriai gręžti ar tempti**. Geriausiai kompresines pėdkelnes ar apatinius nusausti suvyniojus į rankšluostį.
- Kompresines kojines ar liekninantį apatinį trikotažą **su silikono juostelėmis, rekomenduojama skalbti rankomis** vėsiam vandenyje su labai nedideliu skalbimo priemonių kiekiu. Taip silikono juostelės tarnaus ilgiau.
- **Nedžiovinkite pėdkelnių, apatinio trikotažo ant gyvatukų, radiatoriaus ar skalbimo mašinoje**. Geriausiai džiovinti kambario temperatūroje, patiesus ant rankšluosčio (ar kito drėgmę sugeriančio audinio). Taip kompresinės pėdkelnės ir apatiniai jums tarnaus ilgiau.
- **Nelyginkite formuojančio trikotažo ar pėdkelnių**. Taip padėsite išsaugoti kompresines gaminių savybes.